

DISPOSIZIONI PER LA PRATICA DI ATTIVITÀ SPORTIVA AL CHIUSO

ALLEGATO 7 delle LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE emanate il 7 Maggio 2021 ai sensi del Decreto-Legge 22 Aprile 2021 N. 52 (Aggiornamento del 1° Giugno 2021):

Le seguenti disposizioni si applicano a quei luoghi al chiuso deputati allo svolgimento di attività sportive, come ad esempio le palestre, sale fitness, ecc. anche situate all'interno di centri/circoli sportivi.

Tali disposizioni si applicano allo svolgimento di attività sportiva di base e attività motoria in genere.

All'interno del sito dovrà essere garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni igieniche:

- 1.** è obbligatorio rilevare la temperatura a tutti i frequentatori / soci / addetti / accompagnatori, giornalmente al momento dell'accesso, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C;
- 2.** è obbligatorio che i fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori indossino la mascherina protettiva; in caso negativo sarà vietato l'ingresso;
- 3.** è necessario rispettare i percorsi di ingresso e di uscita differenziati;
- 4.** i bambini devono essere accompagnati da non più di un familiare;
- 5.** è obbligatorio l'utilizzo dei dispenser di gel disinfettante messi a disposizione nelle zone di accesso all'impianto, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, inclusi gli accessi agli spogliatoi e ai servizi e alle diverse aree;
- 6.** nelle zone in cui si svolge attività fisica è obbligatorio utilizzare il gel disinfettante messo a disposizione dispenser di in quantità calibrata alla superficie della sala e al numero di potenziali utenti, è anche necessario prevedere l'utilizzo di disinfettante adeguato per l'igienizzazione delle superfici dell'attrezzatura condivisa;
- 7.** è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt;
- 8.** è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento specifico in cui si svolge attività fisica sul posto. A titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento se il cliente si sposta da una postazione o un attrezzo di allenamento all'altro;
- 9.** è obbligatorio indossare correttamente sempre la mascherina nelle zone di accesso e transito;
- 10.** è obbligatoria la pulizia e la disinfezione delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo da parte dell'utente con opportuno prodotto igienizzante;
- 11.** durante l'attività fisica è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 metri. Ulteriori indicazioni di dettaglio potranno essere definite dagli specifici protocolli emanati delle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana;

- 12.** lavarsi frequentemente le mani;
- 13.** non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- 14.** starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- 15.** se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- 16.** evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- 17.** bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- 18.** gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- 19.** utilizzare, ove possibile, tappetini propri o, se di uso collettivo, è obbligatorio igienizzarli prima e dopo la sessione di allenamento;
- 20.** non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno della palestra.

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche sono messe a disposizione:

- 1.** procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici e presenza di gel igienizzante;
- 2.** sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- 3.** indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali;
- 4.** specifiche attività di filtrazione dell'aria nei locali chiusi ad alta densità di persone o di attività, ad esempio tramite purificatori di aria dotati di filtri HEPA destinati a diminuire la quantità di aerosol;
- 5.** sanitizzazione ad ogni cambio turno;
- 6.** vietare lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.).

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- 1.** di disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- 2.** di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- 3.** di non toccare oggetti e segnaletica fissa.